

**Maandag - 08.30-22.00**

Tijd	Les	
09:00u - 10:00u	BBB	17
09:15u - 10:15u	Step	7
09:15u - 10:15u	Circuitfit	5
10:15u - 11:10u	Poweryoga	17
10:15u - 10:30u	Buikspierkwartier	5
10:30u - 11:15u	RPM	7
16:00u - 17:50u	Judo (5-10jr)	21
17:00u - 17:50u	Judo (8-15jr)	21
18:30u - 19:30u	Pump it up	7
18:45u - 19:45u	BBB	12
19:00u - 19:45u	RPM	11
19:30u - 20:30u	Circuitfit	14
19:30u - 20:30u	Zumba	19
19:45u - 20:45u	Step	12
20:00u - 20:45u	Spinning	6
20:45u - 21:45u	Circuitfit	14

**Dinsdag - 08.30-22.00**

Tijd	Les	
09:00u - 10:00u	Bodymix	12
09:15u - 10:15u	Circuitfit	22
09:15u - 10:15u	Pilates	17
10:15u - 11:15u	BBB	12
10:30u - 11:30u	Seniorenfitness	17
13:45u - 14:45u	Bodymix	7
16:00u - 18:00u	Fysio Fitness (Praktijk Hetty Voets)	19
16:00u - 16:50u	Kids swing (4-7jr)	7
16:00u - 16:50u	Judo (7-12jr)	14
17:00u - 18:30u	Judo (w. selectie B)	1
17:00u - 17:50u	Kids swing (de slingert)	3
18:45u - 19:45u	Zumba	3
18:45u - 19:45u	Pump it up	10
19:30u - 20:30u	Circuitfit	22
19:30u - 20:15u	RPM	5
20:00u - 21:00u	Powerfit	3
20:00u - 21:00u	Poweryoga	17
20:30u - 21:45u	Jiu-Jitsu (16+ jr)	21

**Woensdag - 08.30-22.00**

Tijd	Les	
09:00u - 10:00u	Bodymix	7
09:15u - 10:15u	Circuitfit	18
09:15u - 10:15u	Bodyline	17
10:30u - 11:15u	RPM	7
13:30u - 14:20u	Judo (7-12jr)	21
13:30u - 14:20u	Judo (4-7jr)	2
14:00u - 15:20u	Judo (7-12jr)	2
16:00u - 16:50u	Jeugd Fitness (8-12jr)	5
17:00u - 17:50u	Jeugd Fitness (12-15jr)	5
19:00u - 20:00u	Bodyline	9
19:30u - 20:15u	RPM	7
19:30u - 19:45u	Buikspierkwartier	5
19:45u - 20:45u	Circuitfit	5
20:00u - 21:00u	BBB	9

**Donderdag - 08.30-22.00**

Tijd	Les
10:00u - 22:00u	(Gesloten)

**Vrijdag - 08.30-22.00**

Tijd	Les	
09:00u - 10:00u	Step & shape	7
09:15u - 10:15u	Bodyline	17
09:15u - 10:15u	Circuitfit	5
10:15u - 11:15u	Seniorenfitness	7
10:15u - 11:15u	Pilates	17
10:30u - 11:15u	RPM	5
13:45u - 14:45u	Seniorenfitness	17
16:00u - 16:50u	Judo (5-10jr)	15
16:00u - 16:50u	Jeugd Fitness (8-12jr)	14
16:00u - 16:50u	Judo (de slingert)	18
17:00u - 17:50u	Judo (de slingert)	18
17:00u - 17:50u	Judo (8-15jr)	15
17:00u - 18:15u	Judo (w. selectie C)	1
17:00u - 17:50u	Jeugd Fitness (12-15jr)	14
18:00u - 18:50u	Judo (de slingert)	18
18:30u - 19:30u	Poweryoga	17
18:30u - 20:00u	Judo (w. selectie A+B)	1
19:00u - 19:45u	RPM	11
19:30u - 20:30u	Circuitfit	14
20:15u - 21:15u	Jiu-Jitsu (16+ jr)	21

**Zaterdag - 08.30-14.00**

Tijd	Les	
09:00u - 09:50u	Jeugd Fitness (8-15jr)	14
09:00u - 10:00u	Fysio Fitness	13
09:00u - 10:00u	Judo (16+ jr)	21
10:00u - 10:50u	Jiu-Jitsu (8-15jr)	14
10:15u - 11:15u	Bodyline	20
10:30u - 11:15u	RPM Pump	11

**Zondag - 09.45-13.00**

Tijd	Les	
10:00u - 11:00u	Powerfit	16
11:00u - 11:15u	Buikspierkwartier	16

**Openingstijden feestdagen**

Zondag 8 april 1e Paasdag **GESLOTEN**  
 Maandag 9 april 2e Paasdag **GESLOTEN \***  
 Donderdag 17 mei Hemelvaartsdag **GESLOTEN**  
 Zondag 27 mei 1e Pinksterdag **GESLOTEN**  
 Maandag 28 mei 2e Pinksterdag **GESLOTEN \***  
 \* Wel mogelijk bij Go4Fit 10.00-16.00

Homburg 2996 6601 XR Wijchen Tel. 024 - 641 41 65

**Derks Sport**

Altijd in beweging



1.ANDRE



2.BOY



3.CLAUDIA



5.ERIC



6.GABY



7.JILDIS



8.KIM H.



9.KIM K.



10.LEONTINE



11.MARCEL



12.MARJORI



13.MARTIJN



14.MATHIJS



15.MICHIEL



16.MONIQUE



17.PETULA



18.ROB



19.ROXY



20.SABINE



21.WILFRED



22.WIM